

Der aktuelle Wintersportplan:

beginnt nach den Herbstferien (ab 30. Oktober!)

- Montag 19:00 - 21:00 Kraftraum/Kanupolo nach Absprache mit Gordon (**geplanter Start 06.11.**)
- Dienstag 16:30 - 18:00 Kanurennsport mit Christian
- Mittwoch 16:30 - 17:30 Kinderturnen
- Mittwoch 16:30 - 18:00 Kanupolo Kids mit Matthis und Christian
- Mittwoch 18:00 bis 19:00 Kanupolo Basketball plus Cirkel
- Mittwoch 19:00 bis 20:00 Fit mit Gordon

2 wöchentlich sind geplant:

- Mittwoch 19:00 bis 20:00 Volleyball mit Christian
- Freitag 16:30 bis 18:00 Fit mit Astrid
- Sonntags 9:00 bis ?? Offener Lauftreff für Jederfrau und -mann

Aufgrund fehlender Resonanz in den vergangenen Jahren wird Heike diesen Winter kein Training mehr anbieten.

Bitte achtet auch auf kurzfristige Ansagen in den WhatsApp-Gruppen.

Auf der Webseite und den Aushängen am Kanuclub erfolgt die Veröffentlichung „in Kürze“!